



## SENSIBILISATION AU TRAVAIL SUR CORDES

### POUR QUI ?

**Personnels encadrants** n'ayant pas de connaissances particulières dans les travaux en hauteur et sur cordes et **souhaitant avoir une vision d'ensemble, réglementaire et technique**, pour pouvoir **comprendre la problématique des travaux sur cordes**.

**Milieus d'intervention** : sites urbains, sur talus de forte pente, sur falaises en milieu naturel, en inspection d'ouvrages...

### PRÉREQUIS

- **Certificat médical** de non contre-indication au travail en hauteur et au port d'un harnais avec suspension prolongée.

### COMPÉTENCES VISÉES - OBJECTIFS

- **Connaître la réglementation** des travaux sur cordes ;
- **Connaître** les différentes **filières certifiantes** ;
- **Connaître les EPI** (Équipements de Protection Individuelle) spécifiques au **travail en suspension sur cordes** ;
- **Utiliser** toutes les catégories de **systèmes antichute** et de **maintien au travail** ;
- **Se déplacer** sur une **ligne de vie horizontale** ;
- **Comprendre** les principes de **l'évolution sur cordes** (montée et descente) ;
- **Comprendre** les principes des **ancrages « cordiste »** ;
- **Comprendre** la problématique spécifique des **gestes et postures** liée au travail sur cordes ;
- **Comprendre** la mise en place d'une **procédure dans le cadre du secours** à un équipier en difficulté sur cordes.

### MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **QCM** (partie théorique) + **Évaluation sommative** (partie pratique) en cours de formation ;
- Alternance **d'apports théoriques et pratiques** (30/70) avec **mises en situation** pratique et **évaluation continue** ;
- **Partage d'expériences** entre le formateur et les participants.

### Durée

**2,5 jours** (18 heures)

### Conditions d'accès

**Entretien téléphonique**  
**Dossier d'inscription**

### Tarif

**790 € HT**

Possibilité de créer des sessions en intra : nous consulter

### Suite de parcours

Recyclage préconisé :

**Tous les 2 à 3 ans**

