



## UTILISATION D'UN HARNAIS SUR SITE ÉQUIPÉ

### POUR QUI ?

Personnels exposés à un risque de chute et amenés à utiliser un Équipement de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur dans un site où les ancrages sont existants et identifiés.

### PRÉREQUIS

- **Certificat médical** de non contre-indication au travail en hauteur et au port d'un harnais avec suspension prolongée.

### COMPÉTENCES VISÉES - OBJECTIFS

- **Se repérer** en matière de **réglementation des Travaux en Hauteur** ;
- **Connaître les risques** liés aux Travaux en Hauteur ;
- **Reconnaître les différents EPC** (Équipements de Protection Collective) et **EPI** (Équipements de Protection Individuelle) **antichute**, les **dispositifs d'ancrage** ;
- **Utiliser les EPI antichute adaptés** pour accéder en sécurité à un poste de travail ;
- **Comprendre la chute** et ses effets ;
- **Créer un poste de travail en sécurité** en haut d'une **échelle** ;
- **S'assurer du bon état de ses EPI** contre les chutes de hauteur avant, pendant et après l'utilisation ;
- **Adopter une posture de vigilance** vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
- **Intervenir en cas d'incident ou d'accident en hauteur** sur un équipier en difficulté dans son harnais.

### MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Alternance d'apports théoriques et pratiques** (30/70) avec mises en situation pratique et évaluation continue ;
- **Partage d'expériences** entre le formateur et les participants ;
- **QCM** (partie théorique) + **Évaluation sommative** (partie pratique) en cours de formation.

### Durée

**1 jour** (07 heures)

### Conditions d'accès

**Entretien téléphonique**  
**Dossier d'inscription**

### Tarif

**330 € HT**

Possibilité de créer des sessions en intra : nous consulter

### Suite de parcours

Recyclage préconisé :

**Tous les 2 ans**

